

Propozycja tematów godzin wychowawczych w roku szkolnym 2013/2014

-klasy pierwsze

Wrzesień

1. Wybór Samorządu Klasowego- ustalenie planu pracy.
2. Jesteśmy siebie ciekawi. Poznajemy się wzajemnie.
3. Gry i zabawy integracyjne.

Październik

4. Poznajemy sylwetkę patrona szkoły Macieja Miechowity
5. Wybory żywieniowe – produkty zalecane i niezalecane w żywieniu. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

Listopad

6. Jak stworzyć dobry zespół klasowy?
7. Ja w klasie.
8. Wartości w moim życiu.

Grudzień

9. Poznajemy siebie. Moje mocne strony.

Styczeń

10. Poszerzenie wiedzy uczniów na temat roli składników pokarmowych w organizmie. Jak można urozmaicić swoją dietę o warzywa i owoce?
11. Radzenie sobie z własną i cudzą agresją.

Luty

12. Dlaczego tak trudno nam kochać innych?
13. Szanujemy się i jesteśmy dobrym zespołem klasowym.

Marzec

14. Czy umiesz słuchać i przekazywać informacje?
15. Jakie są moje cele?

Kwiecień

16. Jestem człowiekiem sukcesu.

Maj

17. I ty możesz zostać kozłem ofiarnym.
18. Tolerancja i nietolerancja

Czerwiec

19. Wyrażanie własnych opinii i przekonań.
20. Sposób życia innych ludzi różni się od mojego.

**Propozycja tematów godzin wychowawczych w roku szkolnym 2013/2014
-klasy drugie**

Tematy:

Wrzesień

1. Wybór Samorządu Klasowego- ustalenie planu pracy.
2. Przypomnienie WSO.

Październik

3. Wywiady i spotkania z emerytowanym nauczycielem z okazji Dnia Nauczyciela
4. Choroby XXI wieku- jak ich uniknąć i zapobiegać.
5. Jak uzyskać dobre wyniki w nauce.

Listopad

6. Miechowita, człowiek wartości i wielu talentów.
7. Ludzie i sytuacje okazywanie uczuć i reakcje
8. Jak spędzam wolny czas.

Grudzień

9. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych Potrawy typu fast food a żywność przygotowywana w domu.
10. Prawa i obowiązki przyjaciół-ukazywanie wartości przyjaźni.

Styczeń

11. Co to znaczy być szczęśliwym człowiekiem.
12. Czym jest praca dla człowieka.
13. Szukam sensu życia-rozwijanie umiejętności analizowania wartości życiowych człowieka.

Luty

14. Prawo-przywilej czy obowiązek?
15. Alkohol szkodzi-kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.

Marzec

16. Nałogi, nawyki-bądź asertywny!
17. Zbieram informacje o własnym rozwoju psychofizycznym.

Kwiecień

18. Znaczenie żywienia dla zdrowia człowieka.
19. Jak zyskać przyjaciół i powodzenie w życiu.

Maj

20. Człowiek i przyroda-wrogowie czy przyjaciele.
21. Dlaczego należy unikać nudy.

**Propozycja tematów godzin wychowawczych w roku szkolnym 2013/2014
- klasy III**

Wrzesień

1. Samorządność klasowa – demokratyczne wybory.
2. Techniki skutecznego zapamiętywania i uczenia się
3. To nasza historia – wrzesień 1939 – pamiętamy!

Październik

4. Moje zainteresowania a decyzja o wyborze zawodu.
5. Egzamin gimnazjalny, - co muszę wiedzieć?
6. Radzę sobie ze stresem.

Listopad

7. Od utraty niepodległości do jej odzyskania
8. Zasady zdrowego żywienia. Choroby spowodowane nieprawidłowym odżywianiem.
9. Ważne słowo - akceptacja. Prawo do błędów.

Grudzień

10. Alkohol – złodziej wolności.
11. Używki - "dziękuję, nie".

Styczeń

12. Sztuka życia w społeczności, czyli tolerancja dla innych.
13. Moje predyspozycje zawodowe.

Luty

14. Mój styl uczenia się - indywidualne różnice w uczeniu się.

Marzec

15. Stres przedegzaminacyjny - motywacja do pracy a nie problem.
16. Anoreksja i bulimia – śmiertelna pułapka

Kwiecień

17. Jak porozumiewać się z innymi? Sztuka kompromisu.
18. Miechowita, jakiego nie znamy.

Maj

19. Święto narodowe Trzeciego Maja. Historia Polski w obrazach i pieśniach.
20. Savoir vivre – w kontaktach z dorosłymi, przyszłymi pracodawcami i współpracownikami.

Czerwiec

21. Nie dajmy się zwerbować
22. W jaki sposób media wpływają na nasze postawy?

Pozostałe godziny w klasach I, II, III przeznaczone są na:

- a) imprezy klasowe
- b) przypomnienie ustaleń WSO w sprawie klasyfikowania, oceniania, promowania
- c) ocenianie zachowania
- d) podsumowanie pracy w semestrze i w roku szkolnym
- e) sprawy bieżące
- f) tradycje świąteczne
- g) tematykę patriotyczną związaną z rocznicami i świętami narodowymi